

Uptravi

200 microgram
filmomhulde tabletten
selexipag

Titratiegids

Starten van de behandeling met Uptravi

Lees de bijgevoegde patiëntenbijsluiters voordat u met de behandeling begint.

Informeer uw arts als u bijwerkingen krijgt. Uw arts kan u dan aanraden om uw dosis Uptravi te veranderen. Vertel het uw arts als u andere geneesmiddelen inneemt. Uw arts kan u dan aanraden om Uptravi slechts één keer per dag in te nemen.



Inhoud

Hoe moet u Uptravi innemen?	4
Hoe moet u de dosis ophogen?	6
Wat houden de stappen in?	8
Wanneer moet u de dosis verlagen?	10
Stap terug	12

Wanneer u overstapt naar uw onderhoudsdosis . . .	14
Bent u vergeten dit middel in te nemen?	16
Als u stopt met het innemen van dit middel	17
Titratiedagboek	18

Hoe moet u Uptravi innemen?

Uptravi is een geneesmiddel dat elke ochtend en avond moet worden ingenomen voor de behandeling van pulmonale arteriële hypertensie, ook wel 'PAH' genoemd.

De aanvangsdosis van Uptravi is 200 microgram **eenmaal 's ochtends en eenmaal 's avonds**.

De eerste dosis van Uptravi moet 's avonds worden ingenomen.

U moet elke dosis met een glas water innemen, bij voorkeur tijdens een maaltijd.

Er zijn 2 behandelingsfasen met Uptravi:

Titratie

De eerste paar weken werkt u samen met uw arts om uit te vinden welke Uptravi-dosis geschikt is voor u. Uw arts kan zeggen dat u van de aanvangsdosis naar een hogere dosis Uptravi moet overstappen. Uw arts kan u ook laten overstappen naar een lagere dosis. Dit proces heet 'titratie'. Hierdoor kan uw lichaam langzaam wennen aan het geneesmiddel.

Onderhoud

Zodra uw arts de dosis heeft gevonden die goed is voor u, zal dit de dosis worden die u blijft innemen. Dit heet de 'onderhoudsdosis'.

Hoe moet u de dosis ophogen?

U start met de dosis van 200 microgram 's ochtends en 's avonds. Na overleg met uw arts of verpleegkundige stapt u over naar de volgende hogere dosis.

De eerste verhoogde dosis moet u 's avonds innemen. Meestal duurt elke stap ongeveer 1 week. Het vinden van de voor u geschikte dosis kan een paar weken duren.

Het doel is de dosis te bereiken die het meest geschikt is voor uw behandeling.
Deze dosis wordt uw onderhoudsdosis.

Iedere patiënt met PAH is anders. **Niet iedereen komt uit op dezelfde onderhoudsdosis.**

Sommige patiënten gebruiken als onderhoudsdosis 200 microgram 's ochtends en 's avonds. Andere patiënten bereiken de hoogste dosis van 1.600 microgram 's ochtends en 's avonds.

Weer anderen hebben een onderhoudsdosis hier ergens tussenin. Waar het om gaat, is dat u de dosis bereikt die het meest geschikt is voor uw behandeling.

Wat houden de stappen in?



tablet van
200 microgram

Elke dosisstap duurt ongeveer 1 week.

STARTDOSIS



STAP 1

Ochtend: één tablet van 200 microgram
Avond: één tablet van 200 microgram
(totale dagelijkse dosis: 400 microgram)



STAP 2

Ochtend: twee tabletten van 200 microgram
Avond: twee tabletten van 200 microgram
(totale dagelijkse dosis: 800 microgram)



STAP 3

Ochtend: drie tabletten van 200 microgram
Avond: drie tabletten van 200 microgram
(totale dagelijkse dosis: 1.200 microgram)



STAP 4

Ochtend: vier tabletten van 200 microgram
Avond: vier tabletten van 200 microgram
(totale dagelijkse dosis: 1.600 microgram)



tablet van **800 microgram**
(Gebruiken bij stap 5 tot en met
8 om het aantal benodigde tabletten
per dosis te verminderen.)



tablet van
200 microgram

HOOGSTE | 9
DOSIS

STAP 5

Ochtend: één tablet
van 800 microgram
en één tablet van
200 microgram
Avond: één tablet
van 800 microgram
en één tablet van
200 microgram
(totale
dagelijkse dosis:
2.000 microgram)

STAP 6

Ochtend: één tablet
van 800 microgram
en twee tabletten
van 200 microgram
Avond: één tablet
van 800 microgram
en twee tabletten
van 200 microgram
(totale
dagelijkse dosis:
2.400 microgram)

STAP 7

Ochtend: één tablet
van 800 microgram
en drie tabletten van
200 microgram
Avond: één tablet
van 800 microgram
en drie tabletten van
200 microgram
(totale
dagelijkse dosis:
2.800 microgram)

STAP 8

Ochtend: één tablet
van 800 microgram
en vier tabletten van
200 microgram
Avond: één tablet
van 800 microgram
en vier tabletten
van 200 microgram
(totale
dagelijkse dosis:
3.200 microgram)

(Tabletten zijn niet op ware grootte.)



Wanneer moet u de dosis verlagen?

Zoals bij alle geneesmiddelen kunt u met Uptravi last krijgen van bijwerkingen wanneer u naar hogere doses overstapt.

Overleg met uw arts of verpleegkundige als u last krijgt van bijwerkingen. Er zijn behandelingen die kunnen helpen om ze te verlichten.

De meest voorkomende bijwerkingen van Uptravi (kunnen optreden bij meer dan 1 op de 10 mensen) zijn:

- hoofdpijn • diarree • misselijkheid • braken • kaakpijn • spierpijn
- pijn in een been • gewrichtspijn • roodheid van het gezicht.

Zie de bijsluiter voor meer informatie en een volledige lijst met bijwerkingen.

Verdraagt u de bijwerkingen niet, zelfs niet nadat uw arts of verpleegkundige heeft geprobeerd ze te behandelen? Dan kan hij of zij u adviseren een stap terug te gaan naar een lagere dosis.

Zegt uw arts of verpleegkundige dat u een stap terug moet naar een lagere dosis? Dan moet u 's ochtends en 's avonds één tablet van 200 microgram minder innemen.

U moet alleen een lagere dosis innemen na overleg met uw PAH-arts of -verpleegkundige. Dit proces van dosisverlaging helpt u de dosis te vinden die geschikt is voor u. Dit heet de 'onderhoudsdosis'.

Stap terug

Elke dosisstap duurt ongeveer 1 week.



tablet van
200 microgram

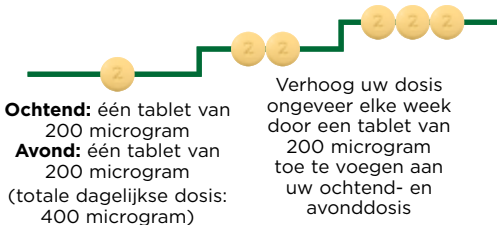
(Tabletten zijn niet op ware grootte.)

START

STAP 1

STAP 2

STAP 3



VERHOGING

STAP 4

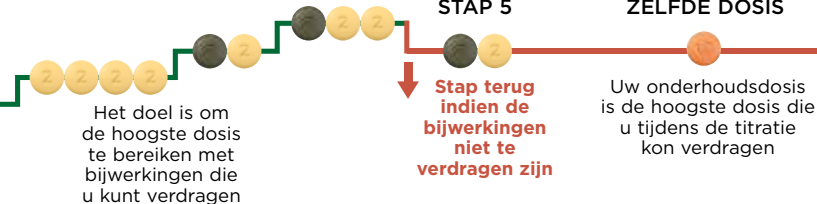
STAP 5

STAP 6

STAP TERUG

TERUG NAAR
STAP 5

ONDERHOUDSDOSIS

EEN ENKELE TABLET,
ZELFDE DOSIS

tablet van
200 microgram



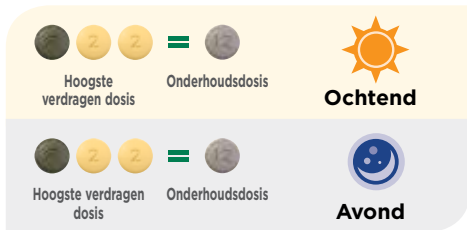
tablet van **800 microgram**
(Gebruiken bij stap 5 tot en met 8 om het aantal benodigde tabletten per dosis te verminderen.)

Wanneer u overstapt naar uw onderhoudsdosis

De hoogste dosis die u tijdens de titratie verdraagt, wordt uw **onderhoudsdosis**. Uw onderhoudsdosis is de vaste dosis die u moet blijven innemen. Uw arts of verpleegkundige kan een **enkele tablet met die sterkte** voorschrijven voor uw onderhoudsdosis.

Hierdoor hoeft u 's ochtends en 's avonds slechts één tablet in te nemen in plaats van meerdere tabletten per keer.

Als uw hoogste verdraagbare dosis tijdens de titratie bijvoorbeeld 1.200 microgram 's ochtends en 's avonds was:



Als het nodig is, kan uw arts of verpleegkundige na verloop van tijd uw onderhoudsdosis aanpassen.

Bent u vergeten dit middel in te nemen?

Bent u vergeten een dosis in te nemen? Dan moet u die dosis innemen zodra u eraan denkt. Daarna blijft u uw tabletten op de gebruikelijke tijdstippen innemen. Is het minder dan 6 uur tot u normaal uw volgende dosis zou innemen? Dan moet u de gemiste dosis overslaan en uw geneesmiddel innemen op het normale tijdstip.

Neem geen dubbele dosis om een vergeten tablet in te halen.

Als u stopt met het innemen van dit middel

Stop niet met het innemen van Uptravi tenzij dat van uw arts of verpleegkundige moet. Als u om welke reden dan ook Uptravi langer dan 3 achtereenvolgende dagen niet inneemt (als u 6 achtereenvolgende doses heeft overgeslagen), **neem dan onmiddellijk contact op met uw PAH-arts of -verpleegkundige. Het kan nodig zijn uw dosis aan te passen om bijwerkingen te voorkomen.**

Uw arts of verpleegkundige kan u laten verdergaan met uw behandeling met een lagere dosis. Daarna kunt u dan geleidelijk weer verhogen tot uw vorige onderhoudsdosis.

Titratiedagboek

Lees de instructies in de bijsluiter goed.

De volgende dagboekpagina's helpen u om bij te houden hoeveel tabletten u 's ochtends en 's avonds moet innemen tijdens de titratie.

Schrijf op deze pagina's op hoeveel tabletten u 's ochtends en 's avonds inneemt.

Elke stap duurt meestal ongeveer 1 week, tenzij uw arts of verpleegkundige u anders voorschrijft. Als uw titratiestappen langer duren dan 1 week, zijn er extra dagboekpagina's om dit bij te houden.

 Neemt u alleen tabletten van 200 microgram in? Gebruik de pagina's 20 tot en met 27 om de eerste weken van de behandeling bij te houden (stappen 1 - 4).

  Neemt u tabletten van zowel 200 als 800 microgram in? Gebruik dan de pagina's 30 tot en met 37 (stappen 5 - 8).

**Denk eraan dat u regelmatig uw PAH-arts
of -verpleegkundige moet spreken.**

Noteer hier de instructies van uw arts of verpleegkundige: _____

Telefoonnummer en e-mailadres van de praktijk van de arts: _____

Telefoonnummer van de apotheker: _____

Aantekeningen: _____

WEEK
NR.

1

Noteer elke dag in de vakjes hieronder hoeveel tabletten u 's ochtends en 's avonds neemt. Ik sprak met mijn arts of verpleegkundige op DD/MM/JJ.

20

Datum: _____



Ochtend



200
microgram



Avond



200
microgram



De eerste inname van Uptravi moet 's avonds zijn

WEEK
NR.

#

**Noteer het nummer van de week van de behandeling in de linkerbovenhoek.
Noteer elke dag in de vakjes hieronder hoeveel tabletten u 's ochtends en**

's avonds neemt. Ik sprak met mijn arts of verpleegkundige op DD/MM/JJ.

21

Datum: _____



Ochtend



200
microgram

#

#

#

#

#

#

#



Avond



200
microgram

#

#

#

#

#

#

#

De eerste inname van een verhoogde dosis Uptravi moet 's avonds zijn

WEEK
NR.

#

**Noteer het nummer van de week van de behandeling in de linkerbovenhoek.
Noteer elke dag in de vakjes hieronder hoeveel tabletten u 's ochtends en**

's avonds neemt. Ik sprak met mijn arts of verpleegkundige op DD/MM/JJ.

22

Datum: _____



Ochtend



200
microgram

#

#

#

#

#

#

#



Avond



200
microgram

#

#

#

#

#

#

#

WEEK
NR.

#

**Noteer het nummer van de week van de behandeling in de linkerbovenhoek.
Noteer elke dag in de vakjes hieronder hoeveel tabletten u 's ochtends en
's avonds neemt.** Ik sprak met mijn arts of verpleegkundige op DD/MM/JJ.

23

Datum: _____



Ochtend



200
microgram

#

#

#

#

#

#

#



Avond



200
microgram

#

#

#

#

#

#

#

Ga direct naar pagina 28 als uw arts tabletten van 800 microgram voorschrijft

WEEK
NR.

#

**Noteer het nummer van de week van de behandeling in de linkerbovenhoek.
Noteer elke dag in de vakjes hieronder hoeveel tabletten u 's ochtends en
's avonds neemt.** Ik sprak met mijn arts of verpleegkundige op DD/MM/JJ.

24

Datum: _____



Ochtend



200
microgram

#

#

#

#

#

#

#



Avond



200
microgram

#

#

#

#

#

#

#

Ga direct naar pagina 28 als uw arts tabletten van 800 microgram voorschrijft

WEEK
NR.

#

**Noteer het nummer van de week van de behandeling in de linkerbovenhoek.
Noteer elke dag in de vakjes hieronder hoeveel tabletten u 's ochtends en**

's avonds neemt. Ik sprak met mijn arts of verpleegkundige op DD/MM/JJ.

25

Datum: _____



Ochtend



200
microgram

#

#

#

#

#

#

#



Avond



200
microgram

#

#

#

#

#

#

#

Ga direct naar pagina 28 als uw arts tabletten van 800 microgram voorschrijft

WEEK
NR.

#

**Noteer het nummer van de week van de behandeling in de linkerbovenhoek.
Noteer elke dag in de vakjes hieronder hoeveel tabletten u 's ochtends en**

's avonds neemt. Ik sprak met mijn arts of verpleegkundige op DD/MM/JJ.

26

Datum: _____



Ochtend



200
microgram

#

#

#

#

#

#

#



Avond



200
microgram

#

#

#

#

#

#

#

Ga direct naar pagina 28 als uw arts tabletten van 800 microgram voorschrijft

WEEK
NR.

#

**Noteer het nummer van de week van de behandeling in de linkerbovenhoek.
Noteer elke dag in de vakjes hieronder hoeveel tabletten u 's ochtends en**

's avonds neemt. Ik sprak met mijn arts of verpleegkundige op DD/MM/JJ.

27

Datum: _____



Ochtend



200
microgram

#

#

#

#

#

#

#



Avond



200
microgram

#

#

#

#

#

#

#

Ga direct naar pagina 28 als uw arts tabletten van 800 microgram voorschrijft

Heeft u tabletten van 200 microgram en van 800 microgram? Gebruik dan de volgende dagboekpagina's.

Kruis elke dag op de dagboekpagina's aan dat u **één** tablet van 800 microgram 's ochtends en het voorgeschreven aantal tabletten van 200 microgram 's avonds heeft ingenomen.



tablet van **200 microgram**



tablet van **800 microgram**

(Gebruiken bij stap 5 tot en met 8 om het aantal benodigde tabletten per dosis te verminderen.)

**Denk eraan dat u regelmatig uw PAH-arts
of -verpleegkundige moet spreken.**

Noteer hier de instructies van uw arts of verpleegkundige: _____

Telefoonnummer en e-mailadres van de praktijk van de arts: _____

Telefoonnummer van de apotheker: _____

Aantekeningen: _____

Noteer het nummer van de week van de behandeling in de linkerbovenhoek.

Noteer elke dag in de vakjes hieronder hoeveel tabletten u 's ochtends en

's avonds neemt. Ik sprak met mijn arts of verpleegkundige op DD/MM/JJ.

Datum: _____



Ochtend



200
microgram



800
microgram

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1



Avond



200
microgram



800
microgram

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1

Noteer het nummer van de week van de behandeling in de linkerbovenhoek.
Noteer elke dag in de vakjes hieronder hoeveel tabletten u 's ochtends en
's avonds neemt. Ik sprak met mijn arts of verpleegkundige op DD/MM/JJ.

Datum: _____

**Ochtend**200
microgram800
microgram

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1

**Avond**200
microgram800
microgram

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1

Noteer het nummer van de week van de behandeling in de linkerbovenhoek.
Noteer elke dag in de vakjes hieronder hoeveel tabletten u 's ochtends en
's avonds neemt. Ik sprak met mijn arts of verpleegkundige op DD/MM/JJ.

Datum: _____

**Ochtend**200
microgram800
microgram

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1

**Avond**200
microgram800
microgram

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1

Noteer het nummer van de week van de behandeling in de linkerbovenhoek.

Noteer elke dag in de vakjes hieronder hoeveel tabletten u 's ochtends en

's avonds neemt. Ik sprak met mijn arts of verpleegkundige op DD/MM/JJ.

Datum: _____



Ochtend



200
microgram



800
microgram

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1



Avond



200
microgram



800
microgram

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1

Noteer het nummer van de week van de behandeling in de linkerbovenhoek.
Noteer elke dag in de vakjes hieronder hoeveel tabletten u 's ochtends en
's avonds neemt. Ik sprak met mijn arts of verpleegkundige op DD/MM/JJ.

Datum: ———— ———— ———— ———— ———— ———— ————



Ochtend



200
microgram



800
microgram

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1



Avond



200
microgram



800
microgram

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1

Noteer het nummer van de week van de behandeling in de linkerbovenhoek.
Noteer elke dag in de vakjes hieronder hoeveel tabletten u 's ochtends en
's avonds neemt. Ik sprak met mijn arts of verpleegkundige op DD/MM/JJ.

Datum: _____



Ochtend



200
microgram



800
microgram

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1



Avond



200
microgram



800
microgram

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1

Noteer het nummer van de week van de behandeling in de linkerbovenhoek.

Noteer elke dag in de vakjes hieronder hoeveel tabletten u 's ochtends en

's avonds neemt. Ik sprak met mijn arts of verpleegkundige op DD/MM/JJ.

Datum: _____



Ochtend



200
microgram



800
microgram

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1



Avond



200
microgram



800
microgram

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1

Noteer het nummer van de week van de behandeling in de linkerbovenhoek.
Noteer elke dag in de vakjes hieronder hoeveel tabletten u 's ochtends en
's avonds neemt. Ik sprak met mijn arts of verpleegkundige op DD/MM/JJ.

Datum: _____



Ochtend



200
microgram



800
microgram

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1



Avond



200
microgram



800
microgram

#

#

#

#

#

#

#

1

1

1

1

1

1

1

Aantekeningen

©Janssen-Cilag NV, a Johnson & Johnson
company - EM-161387 - Approval date:
01-2025 - vu/er Luc Van Oevelen,
Antwerpseweg 15-17, 2340 Beerse