

Esketamine neusspray: Welke risico's zijn er?

Informatie voor patiënten

Inhoud

Inleiding	3
Samenvatting	4
Gebruik	6
Voordat u besluit om esketamine neusspray te gebruiken	6
Hoe gebruikt u de neusspray?	6
Stap-voor-stap handleiding voor het gebruik van het neusspraypompje	7
Na het gebruik	8
Verminderd contact met de werkelijkheid	9
Wat is verminderd contact met de werkelijkheid?	9
De kans op verminderd contact met de werkelijkheid	9
Omgaan met het risico van verminderd contact met de werkelijkheid	9
Slaperigheid	10
Wat betekent slaperigheid?	10
De kans op slaperigheid	10
Omgaan met het risico van slaperigheid	10
Verhoogde bloeddruk	11
Wat is verhoogde bloeddruk?	11
De kans op verhoogde bloeddruk	11
Omgaan met het risico van verhoogde bloeddruk	11
Medicijnmisbruik	12
Wat is medicijnmisbruik?	12
De kans op medicijnmisbruik	12
Omgaan met het risico van medicijnmisbruik	12
Overig	13

INLEIDING

Als u esketamine neusspray krijgt, is het belangrijk dat u de mogelijke risico's van dit medicijn kent. Deze folder geeft uitleg over deze risico's. Ook krijgt u informatie over hoe u - samen met uw arts - kunt zorgen voor minder risico.

Er zijn vier mogelijke risico's bij het gebruik van dit medicijn:



Een duidelijke uitleg over elk van deze mogelijke risico's volgt later in de folder. Naast deze vier risico's kan het gebruik van esketamine ook enkele andere bijwerkingen geven. U vindt deze in de bijsluiter.

Heeft u gedachten, gevoelens of plannen om een einde te maken aan uw leven? Dan is het belangrijk om dit zo snel mogelijk aan iemand te vertellen. U heeft verschillende opties, waaronder:

- Vertel het **uw arts, zorgverlener of crisisteam**
- Ga direct naar het **dichtstbijzijnde ziekenhuis**
- Neem contact op met een **gratis hulplijn 0800-0113** of <https://www.113.nl/> (113 Zelfmoordpreventie)
- Praat met **iemand in uw omgeving** (vraag hen of zij denken dat uw depressie erger wordt, of dat zij zich zorgen maken over uw gedrag)



Waarschuwing

Bestuur geen voertuigen en bedien geen machines tot de dag ná uw behandeling. Doe dit pas na een goede nachtrust. Kunt u na de behandeling naar huis? Ga dan met het openbaar vervoer of met een taxi. Of zorg ervoor dat iemand anders u naar huis kan brengen.

Heeft u vragen of maakt u zich zorgen over de risico's of de bijwerkingen van het gebruik van dit medicijn? Praat daar dan over met uw arts of zorgverlener.



SAMENVATTING

Hieronder staat hoe uw zorgverlener zal nagaan wat de mogelijke risico's zijn voor u.

Ook staat er hoe u voor, tijdens en na de behandeling ondersteuning krijgt.

Vorbereiding

- Uw zorgverlener praat met u over de mogelijke risico's en legt uit hoe u het medicijn gebruikt.
- Uw zorgverlener praat ook met u over situaties die invloed kunnen hebben op de behandeling. Bijvoorbeeld andere ziektes die u heeft. Of andere medicijnen die u gebruikt.
- Vóór de toediening:
 - eet niet binnen 2 uur
 - gebruik geen neusspray binnen 1 uur
 - drink niet binnen 30 minuten.
- Na de behandeling kunt u niet rijden. Kunt u na de behandeling naar huis? Ga dan met het openbaar vervoer of met de taxi. Of zorg ervoor dat iemand anders u naar huis brengt.

Voor de behandeling

- Uw zorgverlener zorgt ervoor dat u in een rustige omgeving bent.
- Uw bloeddruk wordt gecontroleerd om te zien of u dit medicijn veilig kunt gebruiken.
- Uw zorgverlener laat u zien hoe u de neusspray gebruikt.

Tijdens en na de behandeling

- U rust in een makkelijke stoel of op een bed.
- U verstuipt het medicijn zelf in uw neus.
- Uw zorgverlener controleert u op bijwerkingen.
- Laat het uw zorgverlener weten als u zich niet lekker voelt.
- Uw bloeddruk wordt regelmatig gemeten.

Aan het einde van een behandelsessie

- Uw zorgverlener controleert hoe u zich voelt en beslist samen met u wanneer de behandelsessie klaar is.
- Uw zorgverlener meet misschien nog een keer uw bloeddruk.
- U kunt slaperig of duizelig zijn. Daardoor kan het zijn dat u zich tijdelijk minder goed kunt concentreren. Rijd daarom niet zelf, bedien geen machines en doe geen andere dingen waarbij u goed moet opletten. Dit mag pas de volgende dag na een goede nachtrust.

GEBRUIK

Voordat u besluit om esketamine neusspray te gebruiken

Praat met uw zorgverlener over de beslissing. Stel daarbij alle vragen en bespreek alle zorgen die u heeft.

Als u een aandoening heeft van uw hart en bloedvaten of van uw luchtwegen (longen en ademhaling), dan is het belangrijk dit te melden aan uw arts.

Hoe gebruikt u de neusspray?

Dit medicijn zit in een neusspraypompje. Uw zorgverlener legt u uit hoe u het pompje gebruikt. U verstuijt zelf het medicijn in uw neus.

Als u klaar bent om de neusspray te gebruiken, zal uw zorgverlener er zijn om u te helpen.

U gebruikt 28 mg, 56 mg of 84 mg esketamine neusspray. In 1 pompje zit 28 mg. Het kan daarom zijn dat u meerdere pompjes per keer moet gebruiken. Uw zorgverlener bespreekt met u hoe vaak u de behandeling nodig heeft (variërend van 2x per week in het begin tot 1x per 2 weken op termijn).

Vóór gebruik moet u letten op het volgende, omdat u anders bijvoorbeeld misselijk kunt worden:



2 uur
Eet niet binnen 2 uur vóór de behandeling.

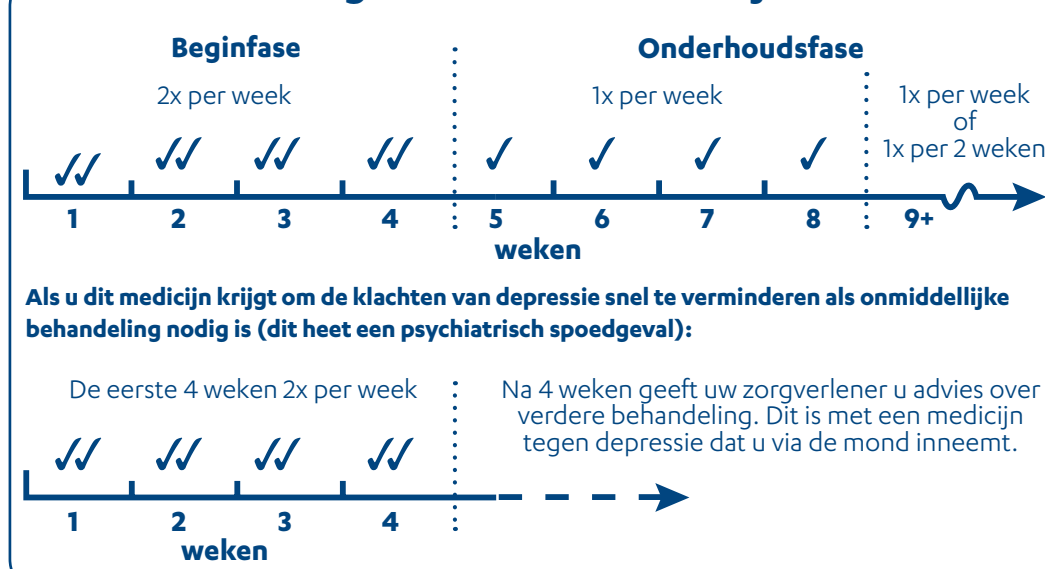


1 uur
Gebruik geen andere neusspray binnen 1 uur vóór de behandeling.



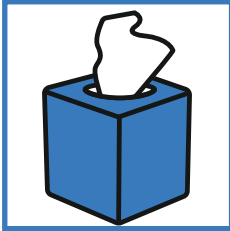
30 minuten
Drink niet binnen 30 minuten vóór de behandeling.

Zo gebruikt u dit medicijn



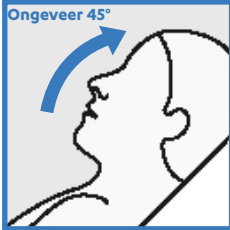
Stap-voor-stap handleiding voor het gebruik van het neusspraypompje

1



Uw zorgverlener vraagt u om 1x uw neus te snuiten voordat u het eerste pompje gebruikt.

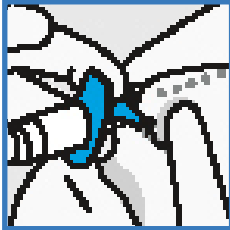
2



Ongeveer 45°

Uw zorgverlener geeft u het pompje en vraagt u uw hoofd schuin achterover te houden.

3



Steek het topje van het pompje recht in uw neusgat. De neussteun moet de onderkant van de neus raken. Houd het andere neusgat dicht met uw vinger en adem in terwijl u de duwknop omhoog duwt. Duw de duwknop zo ver mogelijk in tot hij niet verder kan. Neem het pompje uit uw neus en haal zachtjes uw neus op om te zorgen dat het medicijn in uw neus blijft.

4



Herhaal dit bij uw andere neusgat. U kunt van hand wisselen, dan gaat het makkelijker.

5



Als u klaar bent, geef het pompje dan terug aan uw zorgverlener. Die controleert of het pompje leeg is.

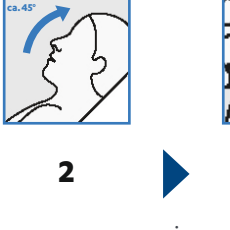
6



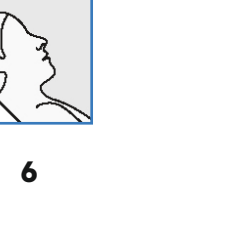
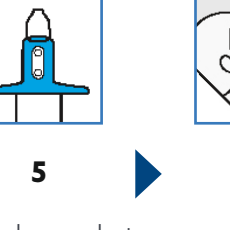
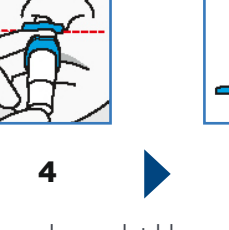
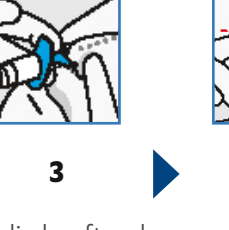
5 min.

Blijf nu gedurende 5 minuten zitten met uw hoofd een beetje achterover. Door uw hoofd naar achteren te houden blijft het medicijn beter in uw neus. Als u voelt dat er iets uit uw neus druppelt, snuit uw neus dan niet. In plaats daarvan kunt u deppen met een tissue.

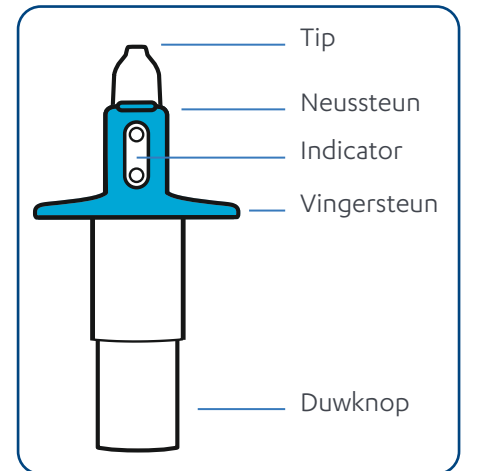
7



ca. 45°



2 3 4 5 6



Als u nog een pompje nodig heeft, zal uw zorgverlener dat klaarmaken en het aan u geven. Gebruik dit pompje precies zoals het vorige (herhaal stap 2 t/m 6). Snuit uw neus niet in de tussentijd.

6

7

Na het gebruik

Nadat u de neusspray heeft gebruikt, moet u nog een poosje blijven. Uw zorgverlener zorgt ervoor dat u in een rustige en ontspannende omgeving bent. Daar kunt u rustig zitten in een makkelijke stoel of u kunt op een bed liggen.

Na de toediening kunt u last krijgen van bijwerkingen. De belangrijkste bijwerkingen worden in deze folder beschreven. Als ze optreden, duren ze meestal ongeveer 1,5 uur. Iedereen reageert anders op medicijnen en de een heeft minder bijwerkingen dan de ander. Een volledig overzicht van bijwerkingen die kunnen optreden staat in de bijsluiter.

Een zorgverlener is steeds nabij om na te gaan hoe u zich voelt en om uw bloeddruk te meten.

Bent u ouder dan 65 jaar? Dan wordt u extra bijgestaan, aangezien bij u het risico om te vallen groter kan zijn als u na de behandeling weer op de been bent.

Uw zorgverlener laat u weten wanneer de behandelsessie klaar is. Meestal is dit al na 1,5 uur.

VERMINDERD CONTACT MET DE WERKELIJKHEID

Wat is verminderd contact met de werkelijkheid?

Na toediening van de neusspray kunt u het volgende merken:

- het gevoel dat u geen contact meer heeft met uzelf, uw gedachten, uw gevoelens, de ruimte en/of de tijd, of
- de dingen anders zien, voelen of horen, of
- veranderde waarneming van tijd en ruimte, of
- het lijkt alsof u droomt

Dit wordt ook 'dissociatie' genoemd. Dit duurt ongeveer 1,5 uur en kan bij elke behandeling optreden. Over het algemeen wordt het in de loop van de tijd minder heftig.

De kans op verminderd contact met de werkelijkheid

U heeft meer kans op verminderd contact met de werkelijkheid als u het volgende heeft meegemaakt:

- post-traumatische stress-stoornis (PTSS)
- mishandeling of traumatische gebeurtenissen in de jeugd
- een eetstoornis
- misbruik van middelen (ook alcohol)
- moeilijkheden met het herkennen van je emoties
- angst- en stemmingsstoornissen

Als u denkt dat u in het verleden met een van deze situaties te maken heeft gehad, zeg dat dan tegen uw zorgverlener.

Omgaan met het risico van verminderd contact met de werkelijkheid

- **Voor de toediening,** zorgt uw zorgverlener ervoor dat u in een rustige ruimte bent.
- **Na de toediening,** vraagt uw zorgverlener hoe u zich voelt, om te controleren op tekenen van verminderd contact met de werkelijkheid.
- **Als u verminderd contact met de werkelijkheid heeft,** blijft u onder controle totdat de gevoelens voorbij zijn.

SLAPERIGHEID

Wat betekent slaperigheid?

Na de toediening van de neusspray kunt u slaperig worden. Dit kan op verschillende manieren voorkomen: van zich een beetje suf of sloom voelen tot volledig in slaap zijn.

Mate van slaperigheid:



geen
slaperigheid



een beetje suf
of sloom



volledig in
slaap

In het geval van slaperigheid voelt u dit meestal ongeveer 15 minuten na de toediening opkomen. Bij de meeste mensen is de slaperigheid 30 tot 45 minuten na het gebruik het ergst. Slaperigheid is 1,5 uur na de toediening meestal verdwenen.

De kans op slaperigheid

Bij sommige ziektes kan de kans op slaperigheid groter zijn. Dat kan ook bij gebruik van sommige medicijnen of als u alcohol drinkt.

Zeg het tegen uw zorgverlener als u een ziekte heeft met ademhalingsproblemen zoals COPD of slaapapneu. Ook extreem overgewicht kan de kans op slaperigheid vergroten. De zorgverlener bespreekt het risico dan met u en beslist of u esketamine wel moet gebruiken.

Zeg het tegen uw zorgverlener als u medicijnen gebruikt of pas geleden alcohol heeft gedronken. Uw zorgverlener houdt u dan extra in de gaten en beslist of u de neusspray op dit moment wel moet toedienen.

Omgaan met het risico van slaperigheid

- **Voor de toediening**, zorgt uw zorgverlener ervoor dat de ruimte waar u bent veilig en rustig is.
- **Na de toediening**, gaat uw zorgverlener na of u slaperig bent. Dat gebeurt door te kijken hoe u reageert op prikkels, bijvoorbeeld het noemen van uw naam of (als u dieper in slaap bent) licht schudden of knijpen.
- **Als u volledig in slaap raakt**, gaat uw zorgverlener na of u normaal ademhaalt en controleert deze uw reacties totdat u weer helemaal wakker bent.

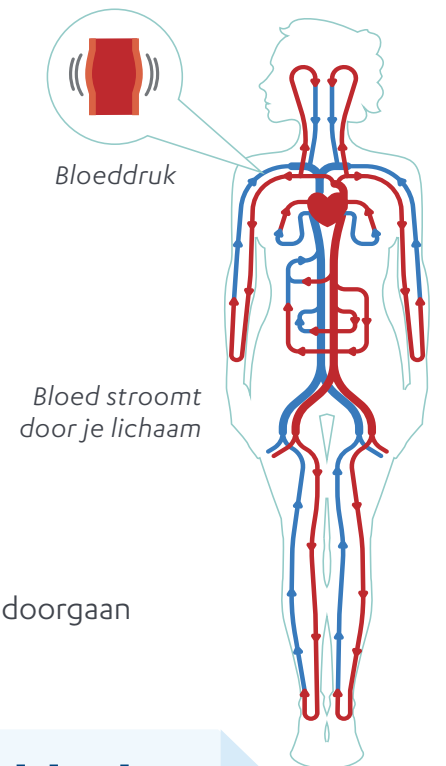
VERHOOGDE BLOEDDRUK

Wat is verhoogde bloeddruk?

Bij het stromen van bloed door uw lichaam, drukt het bloed tegen de wanden van de bloedvaten. Dit kan worden gemeten en wordt de bloeddruk genoemd.

Een verhoging in uw bloeddruk betekent dat uw bloed met meer kracht door uw lichaam stroomt.

Ongeveer 40 minuten na de toediening is de eventuele verhoging van de bloeddruk het grootst. Meestal is de bloeddruk na 1 tot 2 uur weer normaal. De meeste mensen met verhoogde bloeddruk kunnen doorgaan met de behandeling met esketamine neusspray.



De kans op verhoogde bloeddruk

U mag esketamine niet gebruiken als verhoogde bloeddruk voor u een ernstig risico is voor uw gezondheid. Dat wil zeggen: als u ooit bepaalde aandoeningen heeft gehad zoals:

- een dunne en zwakke plek in een bloedvat en het bloedvat wordt wijder (aneurysma)
- een bloeding in de hersenen
- als u minder dan 6 weken geleden een hartaanval heeft gehad.

Omgaan met het risico van verhoogde bloeddruk

Uw zorgverlener controleert uw bloeddruk voor de toediening en erna. Is uw bloeddruk vooraf te hoog om met de behandeling te beginnen? Uw zorgverlener bespreekt dan met u wat u kunt doen om uw bloeddruk omlaag te krijgen.

Zeg het meteen tegen uw zorgverlener als u zich niet lekker voelt of als u na de toediening last krijgt van het volgende:

- pijn op de borst
- kortademigheid
- plotselinge ernstige hoofdpijn
- uw zicht verandert
- u krijgt stuipen

Gaat uw bloeddruk heel erg omhoog en blijft hij meer dan een paar uur hoog? Dan kan het zijn dat u wordt gecontroleerd door een andere arts om te zorgen dat uw bloeddruk weer omlaag gaat.

MEDICIJNMISBRUIK

Wat is medicijnmisbruik?

Medicijnmisbruik betekent dat iemand een medicijn gebruikt voor een ander doel dan waarvoor het bedoeld is. Van een ander medicijn (ketamine), dat lijkt op esketamine, is bekend dat het soms wordt misbruikt. Daarom worden mensen die esketamine neusspray gebruiken, gecontroleerd of ze misschien medicijnen misbruiken.

Misbruik:

een medicijn gebruiken om zich 'high' te voelen.

Meer medicijn willen hebben:

vragen om de dosis te veranderen, vragen om extra medicijn, of proberen verpakkingen mee te nemen uit de kliniek.

Doorgeven:

het doorgeven van je medicijnen aan iemand voor wie deze niet zijn voorgeschreven.

De kans op medicijnmisbruik

U heeft een groter risico op medicijnmisbruik als één van de volgende situaties op u van toepassing is:

- psychische problemen
- stress door prikkels uit de omgeving
- gebruik van medicijnen die verslavend kunnen zijn
- middelenmisbruik en verslaving in uw familie

Mensen die in het verleden medicijnen hebben misbruikt of verslaafd zijn geweest aan drugs of alcohol, kunnen een groter risico hebben op misbruik van esketamine.

Praat met uw zorgverlener als u zich zorgen maakt over misbruik of als één van de hierboven vermelde situaties van toepassing is.

Omgaan met het risico van misbruik

Uw zorgverlener gaat bij u na of u tekenen heeft van misbruik. Als hij of zij denkt dat u risico loopt, stelt hij of zij u vragen over uw medicijnmisbruik en bespreekt de zorgen hierover met u.

OVERIG

Meld bijwerkingen bij het Nederlands Bijwerkingencentrum Lareb

Neem contact op met uw arts als u last krijgt van bijwerkingen. Doe dit ook bij bijwerkingen die niet in de bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb, website: www.lareb.nl. Door bijwerkingen te melden helpt u ons aan meer informatie over de veiligheid van dit medicijn.

Meer informatie

Deze informatie is ook terug te vinden op www.janssen.com/netherlands/onze-geneesmiddelen, of via het scannen van de QR-code.



Lees de bijsluiter voor meer informatie over uw medicijn op www.geneesmiddeleninformatiebank.nl.

Ga met vragen over uw medicijn naar uw arts of apotheker.

Dit materiaal is goedgekeurd door het Nederlandse College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (www.cbg-meb.nl).

